Nature en mouvement
AUGMENTEZ VOTRE DYNAMISME PHYSIQUE ET MENTAL

Calendrier 2026 - Premier Semestre

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	J	1	1	D		1	D		1	M		1	V	SuperDéfi Nature	1	L	23
2	V		2	L	6	2	L	10	2	J		2	S	SuperDéfi Nature	2	M	
3	S		3	M		3	M		3	V		3	D	SuperDéfi Nature COMPLET	3	M	
4	D		4	M		4	M		4	S		4	L	19	4	J	
5	L	2	5	J		5	J		5	D		5	M		5	V	
6	M		6	V		6	V		6	L	15	6	M		6	S	Stage Défi Nature
7	M		7	S	Défi Nature Hiver	7	S		7	M		7	J		7	D	Stage Défi Nature
8	J		8	D	Défi Nature Hiver	8	D		8	M		8	V		8	L	24
9	V		9	L	7	9	L	11	9	J		9	S		9	M	
10	S		10	M		10	M		10	V		10	D		10	M	
11	D		11	M		11	M		11	S	Stage de survie Niv.1	11	L	20	11	J	
12	L	3	12	J		12	J		12	D	Stage de survie Niv.1 COMPLET	12	M		12	V	
13	M		13	V		13	V		13	L	16	13	M		13	S	Stage Défi Nature
14	M		14	S		14	S		14	M		14	J	SuperSauvage!(niv3)	14	D	Stage Défi Nature
15	J		15	D		15	D		15	M		15	V	SuperSauvage!(niv3)	15	L	25
16	V		16	L	8	16	L	12	16	J		16	S	SuperSauvage!(niv3)	16	M	
17	S	Défi Nature Hiver	17	M		17	M		17	V		17	D	SuperSauvage!(niv3)	17	M	
18	D	Défi Nature Hiver	18	M		18	M		18	S		18	L	21	18	J	
19	L	4	19	J		19	J		19	D		19	M		19	V	
20	M		20	V		20	V	Stage de survie Extrême	20	L	17	20	M		20	S	
21	M		21	S		21	S	Stage de survie Extrême	21	M		21	J		21	D	Défi Nature Express 1
22	J		22	D		22	D	Stage de survie Extrême	22	M		22	V		22	L	26
23	V		23	L	9	23	L	13	23	J		23	S	Sauvage ! (niv3)	23	M	
24	S		24	M		24	M		24	V		24	D	Sauvage ! (niv3)	24	M	
25	D		25	M		25	M		25	S	Stage Défi Nature	25	L	Sauvage ! (niv3)	25	J	SuperSauvage!(niv2)
26	L	5	26	J		26	J		26	D	Stage Défi Nature	26	M		26	V	SuperSauvage!(niv2)
27	M		27	V		27	V		27	L	18	27	M		27	S	SuperSauvage!(niv2)
28	M		28	S		28	S		28	M		28	J		28	D	SuperSauvage!(niv2)
29	J					29	D		29	M		29	V		29	L	27
30	V					30	L	14	30	J		30	S	Stage Défi Nature	30	M	
31	S					31	M					31	D	Stage Défi Nature			

Départs à partir de 7 personnes. Votre groupe est déja constitué --> privatisez votre stage !

www.nature-en-mouvement.com

Nature en mouvement
AUGMENTEZ VOTRE DYNAMISME PHYSIQUE ET MENTAL

Calendrier 2026 - Second Semestre

Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	M		1	S		1	M		1	J		1	D		1	M	
2	J		2	D	Défi Nature Express 2	2	M		2	V		2	L	45	2	M	
3	V		3	L	32	3	J		3	S	Stage Défi Nature	3	M		3	J	
4	S	Stage Défi Nature	4	M		4	V	Sauvage ! (niv3)	4	D	Stage Défi Nature	4	M		4	V	
5	D	Stage Défi	5	M	Défi Nature Express 1	5	S	Sauvage ! (niv3)	5	L	41	5	J		5	S	
6	L	28	6	J		6	D	Sauvage ! (niv3)	6	M		6	V		6	D	
7	M		7	V		7	L	37	7	M		7	S		7	L	50
8	M		8	S	Défi Nature Express 1	8	M		8	J		8	D		8	M	
9	J		9	D	Défi Nature Express 2	9	M		9	V		9	L	46	9	M	
10	V		10	L	33	10	J		10	S	Stage de survie Niv.1	10	M		10	J	
11	S		11	M		11	V		11	D	Stage de survie Niv.1	11	M		11	V	
12	D		12	M		12	S	Stage Défi Nature	12	L	42	12	J		12	S	Défi Nature Hiver
13	L	Stage Défi Nature 29	13	J		13	D	Stage Défi Nature	13	M		13	V	Stage de survie Extrême	13	D	Défi Nature Hiver
14	M	Stage Défi Nature	14	V	Défi Nature Express 1	14	L	38	14	M		14	S	Stage de survie Extrême	14	L	51
15	M		15	S	Défi Nature Express 2	15	M		15	J		15	D	Stage de survie	15	M	
16	J	Défi Nature Express 2	16	D		16	M		16	V		16	L	47	16	M	
17	V		17	L	34	17	J		17	S		17	M		17	J	
18	S	Stage Défi Nature	18	M		18	V		18	D		18	M		18	V	
19	D	Stage Défi	19	M		19	S	Stage Défi Nature	19	L	43	19	J		19	S	
20	L	30	20	J	SuperSauvage!(niv2)	20	D	Stage Défi Nature	20	M		20	V		20	D	
21	M		21	V	SuperSauvage!(niv2)	21	L	39	21	M		21	S		21	L	52
22	M	Défi Nature Express 2	22	S	SuperSauvage!(niv2)	22	M		22	J		22	D		22	M	
23	J		23	D	SuperSauvage!(niv2)	23	M		23	V		23	L	48	23	M	
24	V	Sauvage ! (niv2)	24	L	35	24	J		24	S		24	M		24	J	
25	S	Sauvage ! (niv2)	25	M		25	V		25	D		25	M		25	V	
26	D	Sauvage ! (niv2)	26	M		26	S		26	L	44	26	J		26	S	
27	L	31	27	J		27	D	Défi Nature Express 2	27	M		27	V		27	D	
28	M		28	V		28	L	40	28	M		28	S	Défi Nature Hiver	28	L	53
29	M	Défi Nature Express 1	29	S	Stage Défi Nature	29	M		29	J		29	D	Défi Nature Hiver	29	M	
30	J		30	D	Stage Défi Nature	30	M		30	V		30	L	49	30	M	
31	V		31	L	36				31	S					31	J	

Plus que quelques places!

Départs à partir de 7 personnes. Votre groupe est déja constitué --> privatisez votre stage !

www.nature-en-mouvement.com