

nature en mouvement

SÉMINAIRES DYNAMIQUES EN MILIEU NATUREL

Vous souhaitez améliorer votre santé physique et mentale, gagner en bien-être et en efficacité, accroître la cohésion de vos équipes de travail, vous surpasser... ou simplement vous oxygéner en pratiquant une activité de pleine nature.

nature en mouvement vous propose, sur mesure et au plus près de la nature :

- Des séminaires à thèmes
- Des stages de cohésion d'équipes
- Du coaching sport/santé
- Des activités de pleine nature

Encadré par des médecins spécialisés et des guides diplômés.

Améliorez votre forme physique et votre dynamisme mental !

www.nature-en-mouvement.com



Public:

En groupe:

- Entreprises
- Particuliers

Encadrement:



Thierry
Médecin du sport
Ostéopathe



Marc
Psychomotricien
Guide nature



Eric
Médecin
Hypno-thérapeute
Formateur

Lieux:

- Région de Montpellier
- Autres sites (sur demande)

Dates:

- Toute l'année

Durée:

- A partir d'une 1/2 journée

Toutes les infos

nature en mouvement

06 88 67 19 43 - contact@nature-en-mouvement.com

www.nature-en-mouvement.com



Ne pas jeter sur la voie publique